

Негосударственное общеобразовательное учреждение

«Католическая гимназия г. Томска»



ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме работы обучающихся
НОУ «Католическая гимназия г. Томска»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации» ст.28.30.41;
- СанПиП 2.2.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования» (с изменениями от 24.11.2015 № 81) для общеобразовательных организаций (школ, гимназий, лицеев);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 года № 1015, с изменениями от 17.07.2015 № 734).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и занятий, обучающихся в НОУ «Католическая гимназия г. Томска».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися гимназии и их родителями (законными представителями), педагогами. Обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса гимназии

1.2. Учебный год гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается с первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации, а в первом классе – 33 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора гимназии.

2.6. Обучение в гимназии ведется только в первую смену:

- группа дошкольного образования по 5-ти дневной учебной недели
- 1-4 классы по 5-ти дневной учебной недели
- 5-11 классы по 6-ти дневной учебной недели

2.7. Продолжительность уроков:

- в группе дошкольного образования – 30 минут

- во 2-х – 11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза – прогулка на свежем воздухе продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 20 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 15 минут и 2 перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока п/п	Время урока	Перемена
Утренняя линейка	08.20 – 08.25	
1 урок	08.30 – 09.10	15 мин. – завтрак 1-4 классы, ГДО
2 урок	09.25 – 10.05	15 мин. – завтрак 5-11 классы
3 урок	10.20 – 11.00	10 мин.
4 урок	11.10 – 11.50	20 мин. – обед 1-4 классы, ГДО
5 урок	12.10 – 12.50	20 мин. – обед 5-11 классы
6 урок	13.10 – 13.50	10 мин.
7 урок	14.00 – 14.40	10 мин.
8 урок	14.50 – 15.30	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии. Режим и кратность приёма питания устанавливается от времени пребывания в образовательной организации.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 16-18 человек.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, математике, чтению.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования – предметы естественно математического и гуманитарного циклов.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной административной

контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
2.20. В учебный план для 1-11 классов введены 3 часа физической нагрузки для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года в 3 четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утверждается приказом директора.

4.2. Время проведения походов, экскурсий и выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель или иной педагогический работник гимназии, который назначен приказом директора.

4.3. В гимназии существует Детский клуб, который осуществляет свою деятельность после окончания уроков. В Детском клубе прогулка для младших школьников должна составлять не менее 45 минут. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.